

Class 7th

ग्रीष्मकालीन अवकाश गृहकार्य – कक्षा 7th गणित

☐ Summer Vacation Homework – Class 7th Mathematics

☐ Duration: Entire Summer Vacation (40 Days)

☐ अवधि: पूरी गर्मी की छुट्टियाँ (40 दिन)

☞☐ कार्य एवं गतिविधियाँ | Assignments and Activities

1☐ मेरा गणितीय सप्ताह | My Mathematical Week

☐ उद्देश्य | Objective: दैनिक जीवन में संख्याओं का प्रयोग

☐ कार्य | Task:

- एक सप्ताह का विवरण बनाएं जिसमें आपने कौन-कौन सी संख्याएं प्रयोग कीं – जैसे समय, दूरी, खर्च आदि।
Make a weekly diary showing numbers used in daily activities – time, money, distance etc.
- इन आंकड़ों का योग और औसत निकालें।
Find their total and average.

2☐ आकृतियाँ हमारे आस-पास | Shapes Around Us

☐ उद्देश्य | Objective: आकृतियों की पहचान और गुण

☐ कार्य | Task:

- घर या मोहल्ले की 5 वस्तुओं की आकृति पहचानें – जैसे वृत्त, वर्ग, त्रिभुज आदि।
Identify the shapes of 5 items around you – such as circle, square, triangle etc.
- आकृतियों के कोने और भुजाओं की संख्या लिखें।
Write the number of edges and vertices of each shape.

3☐ मेरे रसोईघर में गणित | Math in My Kitchen

☐ उद्देश्य | Objective: मापन, भार और लागत की समझ

☐ कार्य | Task:

- रसोई की 5 वस्तुएं (जैसे – आटा, चावल, दाल) और उनकी मात्राएं एवं कीमतें दर्ज करें।
List 5 kitchen items with their weight and price.
- प्रति किलोग्राम मूल्य निकालें और कुल लागत जोड़ें।
Calculate per kg price and total cost.

4☐ गणित और कला | Math and Art

☐ उद्देश्य | Objective: रचनात्मकता में गणित का समावेश

☐ कार्य | Task:

- समरूपता, आकृतियों और पैटर्न से रंगोली या कोई कलात्मक चित्र बनाएं।
Create a rangoli or artistic pattern using shapes and symmetry.
 - चित्र में प्रयुक्त गणितीय अवधारणाओं को समझाएं।
Explain the mathematical concepts used in the design.
-

5. मेरी पसंदीदा संख्या | My Favourite Number

□ उद्देश्य | Objective: संख्याओं के गुणों की पहचान

□ कार्य | Task:

- अपनी पसंदीदा संख्या चुनें (1–100) और उस पर यह जानें:
Choose your favourite number (between 1–100) and explore:
 - यह सम है या विषम? Is it even or odd?
 - यह अभाज्य है या नहीं? Is it a prime number?
 - उसका पहाड़ा लिखें। Write its multiplication table.
 - उसका आधा, दोगुना और दस गुणा निकालें। Find its half, double and ten times.
-

6. खेल में गणित | Math in Games

□ उद्देश्य | Objective: खेलों के माध्यम से आंकड़ों की समझ

□ कार्य | Task:

- किसी खेल (क्रिकेट, लूडो, आदि) का स्कोर रिकॉर्ड करें।
Record scores while playing a game (like cricket or ludo).
 - कुल स्कोर, जीत-हार की गिनती, सबसे अच्छा स्कोरर कौन है, आदि निकालें।
Analyze: total score, number of wins/losses, top scorer etc.
-

7. प्रत्येक सप्ताह कार्यपत्रक | Weekly Worksheets

□ विषय | Topics:

- संख्याओं की समझ | Understanding Numbers
- पूर्णांक | Integers
- आधारभूत ज्यामिति | Basic Geometry
- मापन | Measurement
- प्रतिरूप और पैटर्न | Patterns
- आंकड़ा संग्रहण | Data Handling

8. Basic Math Practice / बुनियादी गणित अभ्यास

1. Solve 20 problems each of: / प्रत्येक श्रेणी के 20-20 प्रश्न हल करें:
 - Addition / जोड़
 - Subtraction / घटाव
 - Multiplication / गुणा

○ Division / भाग

2. **Write and learn the squares and cubes of numbers from 1 to 20.**
1 से 20 तक की संख्याओं के वर्ग (Square) और घन (Cube) लिखें और याद करें।
3. **Write and learn the multiplication tables from 2 to 10.**
2 से 10 तक के पहाड़े लिखें और याद करें।
4. **Write and learn counting from 1 to 100 in both Hindi and English.**
1 से 100 तक की गिनती हिंदी और अंग्रेज़ी दोनों में लिखें और याद करें।

ग्रीष्मकालीन अवकाश ग्रहकार्य

सत्र -2025-2026

कक्षा -7th

विषय-विज्ञान

अनिवार्य कार्य -

1. अध्याय प्रकाश व भौतिक एवं रासायनिक परिवर्तन के प्रश्नों को नोटबुक में लिखें।
2. अपने आसपास के पर्यावरण में भौतिक एवं रासायनिक परिवर्तनों को पहचानने का प्रयत्न करें।
3. प्रकाश की दिप्त और अदिप्त वस्तुओं में अंतर करना।
4. Copy में सारणी द्वारा भौतिक एवं रासायनिक परिवर्तनों के उदाहरण लिखकर अंतर बताये।
5. प्रकाश की प्रकृति, गमन, परावर्तन तथा इसका महत्व बताये।

ग्रीष्म अवकाश- गृह कार्य

2025-26

कक्षा -7th(A+B)

विषय-संस्कृत

शब्द रूप :-

अकारान्त पुलिङ्ग- बालक, राम

आकारान्त स्त्रीलिङ्ग- लता, रमा

धातु रूप :- पांच लकारों में

1.लट् लकार 2. लोट् लकार 3. लङ्लकार 4. लृटलकार 5. विधिलिङ्ग

धातु :- पठ्, लिख्

संख्या ज्ञान :- 1-50 तक (संस्कृत में)

- उच्चारण स्थान

प्रथमपाठ :-अभ्यासः प्रश्नाः

Summer Vacation Homework – Class 7TH (English)

Part A: Sentence Making

- Use the 200 verbs and 50 antonyms given by your teacher.
- Choose 50 verbs and 25 antonyms.
- Make one sentence using each word.
- Underline the main word in each sentence.

Part B: Daily Vocabulary Practice

- Find and note down 10 new English words daily.
- For each word, write:
 - Meaning
 - A sentence using the word
- Do this for 20 days = 200 new words.

Part C: Essay Writing (150 Words Each)

1. Diwali

2. Holi

3. Adivasi Diwas (International Day of the World's Indigenous Peoples)

Part D: Write 5 Applications

Write the following formal applications in your notebook:

1. Application for Sick Leave
2. Application for One-Day Leave due to Family Function
3. Application for Leave to Attend a Marriage

Submission Date:

First Day After Summer Vacation

Hindi

कक्षा – 7

ग्रीष्मकालीन अवकाश गृहकार्य

सत्र - 2025 - 2026

निर्देश :

- सभी कार्य अपनी हिन्दी की कॉपी में करें।
- कार्य जमा करने की अंतिम तिथि स्कूल खुलने के 3 दिन के भीतर।
- मौलिकता का विशेष ध्यान रखें।

प्रश्न 1. संज्ञा के कितने प्रकार हैं? प्रत्येक प्रकार के 10-10 उदाहरण लिखिए।

प्रश्न 2. कर्म के आधार पर क्रिया के भेद बताते हुए उनके 5-5 उदाहरण लिखिए।

प्रश्न 3. अपनी पुस्तक में से पाँच विराम चिह्नों को ढूँढ़कर उनके नाम लिखिए।

प्रश्न 4. अपने परिवार के सदस्यों की सहायता से 'एक लोककथा' लिखिए।

प्रश्न 5. 'नहीं होना बीमार' कहानी के आधार पर एक छोटी कहानी लिखिए।

कक्षा 7

1. संचार के माध्यमों का चित्र (A-4 शीट): पारंपरिक (पत्र), आधुनिक (फोन, इंटरनेट), और मास मीडिया (टीवी, रेडियो) के चित्र बनाएं, लेबल करें और सजाएं।
2. ऋतुओं का चार्ट: 6 ऋतुओं (वसंत, ग्रीष्म, वर्षा, शरद, हेमंत, शीत) का चार्ट बनाएं; महीने, विशेषताएँ, और चित्र शामिल करें।
3. कक्षा कार्य दोहराएँ: इतिहास, भूगोल, नागरिक शास्त्र के सभी मुख्य अवधारणाएँ सारांशित करें और प्रश्न अभ्यास करें।

Computer

प्रोजेक्ट 1: कंप्यूटर शब्दों का शब्दकोश बनाएं

(Build a Vocabulary of 20 Computer Terms)

उद्देश्य:

कंप्यूटर से जुड़ी सामान्य शब्दावली को समझना और याद करना।

निर्देश:

किसी भी 20 कंप्यूटर शब्दों की सूची बनाएं। उदाहरण: मॉनिटर, कीबोर्ड, सॉफ्टवेयर, इंटरनेट, माउस आदि।

हर शब्द के लिए निम्नलिखित लिखें:

1. शब्द – उदाहरण: कीबोर्ड
2. अर्थ – उदाहरण: कीबोर्ड वह उपकरण है जिससे हम कंप्यूटर में टाइप करते हैं।
3. वाक्य में प्रयोग – उदाहरण: मैं अपना होमवर्क कंप्यूटर पर कीबोर्ड से टाइप करता हूँ।

अतिरिक्त कार्य:

इन शब्दों के छोटे फ्लैशकार्ड बनाएं और रंगों से सजाएं।

प्रोजेक्ट 2: मेरी जिंदगी में टेक्नोलॉजी – कॉमिक स्ट्रिप बनाएँ

(Tech in My Life – Comic Strip)

उद्देश्य:

यह समझना कि टेक्नोलॉजी हमारे रोजमर्रा के जीवन में किस प्रकार मदद करती है।

निर्देश:

4 से 6 दृश्यों (scenes) की एक कॉमिक स्ट्रिप बनाएं।

हर दृश्य में एक गतिविधि दिखाएं जिसमें टेक्नोलॉजी का उपयोग होता है।

उदाहरण:

1. मोबाइल अलार्म से सुबह उठना
2. ऑनलाइन क्लास में भाग लेना
3. यूट्यूब से पढ़ाई करना
4. दोस्तों से चैट करना

हर चित्र में स्पीच बबल बनाएं और उसमें संवाद लिखें।

यह कार्य कागज पर हाथ से बना सकते हैं।

सुझाव:

संवाद हिंदी या हिंग्लिश में भी हो सकते हैं, जिससे यह मजेदार लगे।

प्रोजेक्ट 3 : "कंप्यूटर के भाग" पर पोस्टर बनाएँ (Poster on Parts of a Computer)

उद्देश्य:

कंप्यूटर के मुख्य भागों को पहचानना और उनके कार्य समझना।

निर्देश:

एक रंगीन पोस्टर बनाएं जिसमें कम से कम 5 मुख्य भाग दर्शाएं:

1. मॉनिटर – कंप्यूटर का स्क्रीन, आउटपुट दिखाता है।
2. सी.पी.यू. – कंप्यूटर का मस्तिष्क, सभी कार्य करता है।
3. कीबोर्ड – टाइपिंग के लिए उपयोग होता है।
4. माउस – क्लिक और चयन करने के लिए।
5. प्रिंटर – कागज़ पर जानकारी छापने के लिए।

प्रत्येक भाग का चित्र बनाएं या चिपकाएं और उसके नीचे उसका नाम व एक वाक्य लिखें।

प्रस्तुति के सुझाव:

पोस्टर A4 शीट या चार्ट पेपर पर बनाएं।

प्रोजेक्ट 4 : एक दिन बिना कंप्यूटर के (A Day Without a Computer)

उद्देश्य / Objective: छात्र यह सोचें कि कंप्यूटर के बिना उनका एक दिन कैसा होगा।

कार्य / Task:

एक छोटा निबंध या कहानी लिखें (150–200 शब्द)

क्या-क्या कार्य नहीं हो पाएंगे?

कैसा महसूस हुआ।

फॉर्मेट / Format:

हैंडराइटिंग में या टाइप कर के

अपनी कल्पना से चित्र बनाएं या जोड़ें

हिंदी या अंग्रेज़ी में, या दोन

शीर्षक बोल्ड में लिखें और चित्रों को साफ-सुथरा रखें।

रंगों का प्रयोग करके सुंदर बनाएं।

अवकाश गृहकार्य (Fine Arts)

विषय: जनजातीय चित्रकला (Tribal Painting)

परिचय:

जनजातीय चित्रकला भारत की पारंपरिक कला का एक महत्वपूर्ण भाग है। यह चित्रकला आदिवासी समुदायों द्वारा उनकी संस्कृति, परंपराओं और जीवनशैली को चित्रित करने के लिए बनाई जाती है।

प्रमुख प्रकार की जनजातीय चित्रकलाएं:

1. वर्ली चित्रकला (Warli Painting):

महाराष्ट्र की यह चित्रकला बहुत प्रसिद्ध है। इसमें मुख्यतः सफेद रंग से चित्र बनाए जाते हैं, जिनमें त्रिकोण, वृत्त और रेखाओं का प्रयोग होता है। विषय सामान्यतः प्रकृति, नृत्य, त्यौहार और दैनिक जीवन के दृश्य होते हैं।

2. मधुबनी चित्रकला (Madhubani Painting):

यह बिहार की प्रसिद्ध चित्रकला है। इसमें ज्यामितीय आकृतियों और जीवंत रंगों का प्रयोग किया जाता है। इसमें देवी-देवताओं, पशु-पक्षियों और प्रकृति को दर्शाया जाता है।

3. सांथाल चित्रकला (Santhal Painting):

यह झारखंड, बंगाल और ओडिशा के सांथाल जनजातियों की कला है। इसमें जीव-जंतुओं, नाच-गान और सामाजिक जीवन को चित्रित किया जाता है।

चित्रांकन:

अपने गृहकार्य में आपको इनमें से किसी एक जनजातीय चित्रकला का चित्र बनाना है। उदाहरण के लिए:

- वर्ली चित्रकला में नृत्य करते हुए लोग
- मधुबनी चित्रकला में सूर्य या मछली
- सांथाल चित्रकला में जनजातीय नृत्य

